

## АННОТАЦИЯ

### рабочей программы дисциплины (модуля)

#### Физическая культура и спорт

**Цель** изучения дисциплины формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

#### **2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина (модуль) Б1.О.32 «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части блока Б1. «дисциплины (модули)».

Дисциплина изучается на очном отделении на 1 курсе, в 1 семестре

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО</b>	
Индекс	Б1.О.32
Индекс	
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
Для успешного освоения дисциплины «Основы социального государства и гражданского общества» студенты используют знания, полученные в ходе изучения дисциплин «История», «Социология», «Культурология», параллельно с изучением дисциплин «Философия», «Экономика», «Основы права», «Введение в профессию».	
<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
Знания и навыки, приобретенные в ходе изучения «Основы социального государства и гражданского общества» должны быть использованы в дальнейшем при изучении дисциплин профессионального цикла «Социальная политика», «Теория социальной работы» и другие.	

#### **3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОПВО	Индикаторы достижения сформированности компетенций
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности

#### **4. Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 2 ЗЕТ, 72 академических часа.**

**Разработчик:** ст.преп. К.А. Катаев